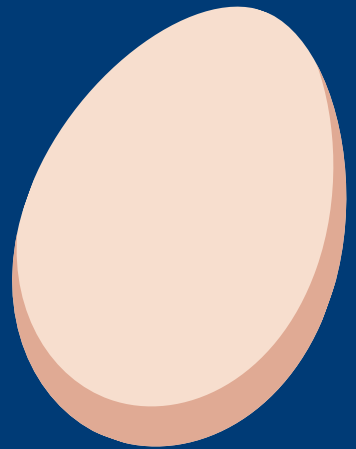


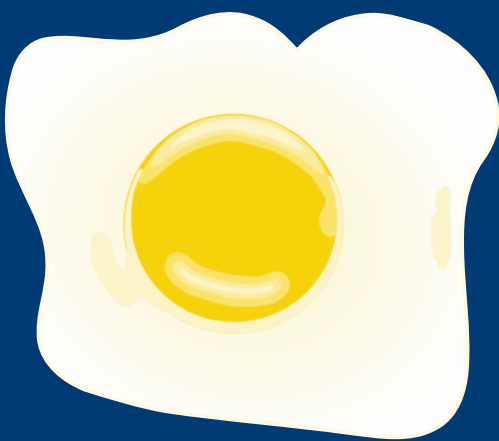
BIOTINA

FUNCIONES

- Participa en el metabolismo energético y en el de los aminoácidos.
- Producción de ácidos grasos.
- Producción de oxaloacetato, importante porque en el hígado y riñones, éste puede convertir glucosa cuando no hay los aportes necesarios.



Biotina en los alimentos



- Granos enteros
- Huevo
- Nueces
- Legumbres



Deficiencia

Su deficiencia es rara pero se puede presentar en:

- Lactantes: los síntomas se presentan en los primeros meses de vida como exantema cutáneo (erupción en la piel), pérdida de pelo. Podría haber también convulsiones, otros trastornos neurológicos y deterioro del crecimiento.
- Personas con nutrición parenteral total, si se omitió la biotina en la fórmula.
- Alcoholismo



Referencias:

Wardlaw G., et al. Perspectivas en Nutrición. Cap. 10; Editorial McGraw Hill, 6ta edición; 2005.

Hamid S. Intestinal absorption of water-soluble vitamins in health and disease. Bioche J; 2011, 437(3):357-372

doi:10.1042/BJ20110326.

Elaborado por: Mtra. Gabriela A. Galán Ramírez, Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas (UIEM-INCMNSZ)