



FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

QUÉ SON LOS FACTORES
DE RIESGO
CARDIOVASCULAR?



Son condiciones individuales
que pueden aumentar el riesgo
de desarrollar una enfermedad
cardiovascular

¿CUÁLES SON LOS
FACTORES DE RIESGO
MODIFICABLES?



Presión arterial elevada,
obesidad, sedentarismo,
niveles elevados de colesterol,
diabetes, alcohol, estrés y
tabaquismo.

¿CUÁLES SON LOS
FACTORES DE RIESGO NO
MODIFICABLES?



Sexo, herencia, edad y
antecedentes personales.



COME SALUDABLEMENTE
SÉ FÍSICAMENTE ACTIVO
EVITA EL TABACO