

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

NO MODIFICABLES

EDAD

El riesgo de enfermedades del corazón sube a medida que envejeces. Los hombres de 45 años o más y las mujeres de 55 años o más tienen un mayor riesgo.

SEXO

Algunos factores de riesgo pueden afectar de manera diferente a las mujeres comparados con los hombres. El estrógeno brinda a las mujeres cierta protección contra las enfermedades del corazón.

RAZA O ETNIA

Ciertos grupos tienen mayor riesgo que otros. Los afroamericanos son más propensos que los blancos a tener enfermedades del corazón, mientras que los hispanos son menos propensos a sufrirlas.

HISTORIA FAMILIAR

Existe un mayor riesgo si tienes un familiar cercano que tuvo una enfermedad cardiovascular a una edad temprana.